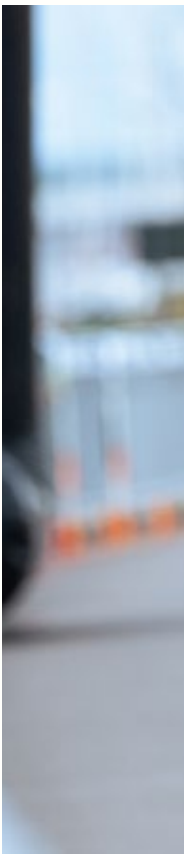
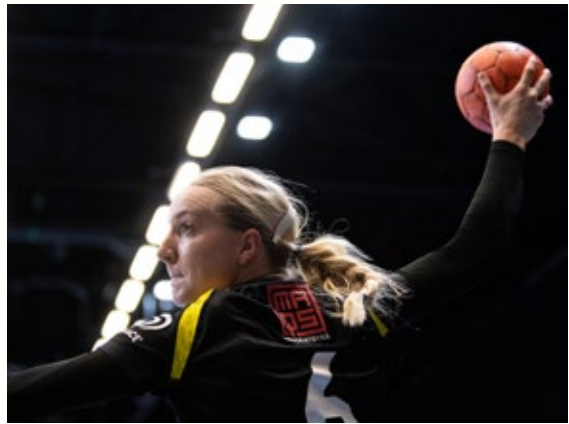




# Verksamhets- inriktning 2024 – 2025

MED EKONOMISKA PLANER





## Innehåll

### **02 Inledning**

Målen 2025 sätter riktningen.

### **04 Det här innebär målen 2025**

Det traditionella synsättet förändras.

### **06 RF:s och SISU:s uppdrag**

Stödja, företräda, samordna, bilda och utbilda idrottsrörelsen.

### **08 Utmaningar och möjligheter inför 2024–2025**

Viktigt att prioritera rätt.

### **10 Utvecklingsresor mot 2025**

Långsiktig strävan i fem resor.

### **11 En ny syn på träning & tävling**

Alla får plats att utvecklas, må bra och ha roligt.

### **12 Den moderna föreningen engagerar**

Enkelt att engagera sig.

### **16 Inkluderande idrott för alla**

Idrottsföreningen välkomnar alla.

### **17 Jämställdhet för en framgångsrik idrott**

Lika möjligheter att utöva och leda idrott.

### **18 Ett stärkt ledarskap**

Idrottsrörelsen som Sveriges ledande ledarskola.

### **19 Digital utveckling**

Innovation och digitala stöd bidrar till målen.

### **22 Förutsättningar för utveckling mot målen 2025**

Avgörande områden för att lyckas.

### **24 Ekonomisk plan RF 2024 – 2025**

### **28 Ekonomisk plan SISU 2024 – 2025**

**Produktion:** Det **Foto:** Bildbyrån

Verksamhetsinriktning 2024–2025 är framtagen i samband med Riksidrottsmötet 2023.

# Inledning

RF och SISU Idrottsutbildarna ska till varje stämma föreslå en tvåårig verksamhetsinriktning med ekonomiska planer för de nästkommande åren.

Verksamhetsinriktningen ger styrelserna ledning för att styra, leda och prioritera verksamheten för RF och SISU Idrottsutbildarna de två nästkommande åren, samt vad deras distriktsorganisationer ska fokusera på.

Verksamhetsinriktningen utgår från idrottsrörelsens verksamhetsidé: *Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.*

SISU:s verksamhetsidé ligger till grund för folkbildningsverksamheten: *Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.*

## Strategi 2025

RF-stämman 2015 fattade beslut om gemensamma mål för idrottsrörelsen 2025. Målen 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, svensk idrott – världens bästa.

Målen 2025 sätter riktningen, men anger inte hur verksamheten ska bedrivas för att nå dessa. Till målen har ett antal indikatorer identifierats som RF/SISU följer upp vartannat år fram till 2025 med utgångspunkt i en nollmätning för 2016. Med hjälp av dessa

indikatorer går det kontinuerligt att följa idrottsrörelsens utveckling mot målen 2025.

## Idrottsrörelsens mål 2025

### Livslångt idrottande:

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

### Idrottens värdegrund är vår styrka:

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

### Idrott i förening:

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

### Idrotten gör Sverige starkare:

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslång idrott i förening behöver svensk idrott stärka arbetet med värdegrunden, vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare.

## Strategisk plan i två perioder



### Revidering strategisk plan RIM 2021

Den strategiska planen delas upp i två perioder, 2018–2021 och 2022–2025. Mellan 2018 och 2025 ryms fyra verksamhetsinriktningar som RF- och SISU-stämman beslutar om.



## Vision

*Svensk idrott – världens bästa*

MÅL 2025

Strategisk Plan  
2018–2021, 2022–2025

RF/SISU:s uppdrag

Verksamhetsinriktning

Verksamhetsplaner

# Det här innebär målen 2025

Den förändring idrottsrörelsen vill uppnå med strategi 2025 kan sammanfattas med ”från triangel till rektangel”. Med ambitionen att vara en rörelse för livslångt idrottande behöver det traditionella synsättet förändras där idrottsrörelsen kan illustreras som en pyramid med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott. Förändringen innebär att alla oavsett ålder och ambitionsnivå har möjlighet att idrotta i förening under hela livet. I den förändrade idrottsrörelsen finns en koppling mellan bredd- och elitidrott men verksamheten kompletteras med en utvecklad verksamhet för människor under hela livet. Den nya idrottsrörelsen kan illustreras som en rektangel. Utveckling kännetecknas av: så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt.

## **Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet**

Idrottsrörelsen ska vara en attraktiv verksamhet där barn, unga, vuxna och äldre kan och vill träna och tävla under hela livet. Alla ska känna sig välkomna oavsett bakgrund och förutsättningar. Vi vill att rekryteringen av barn ska vara fortsatt hög och att ungdomar väljer att stanna inom föreningsidrotten. Oavsett ålder och ambitionsnivå ska idrottsrörelsen ge möjlighet till föreningsidrott under hela livet. För att uppnå detta behöver föreningsmiljön vara glädjefylld och utvecklande, där nya tränings- och tävlingsformer tar plats. Även det starka ledarskapet kännetecknar denna föreningsmiljö. Sammantaget utgör detta en grund för fler att idrotta längre.

## **Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt**

Elitidrott är en viktig och engagerande del av idrottsrörelsen. I en sammanhållen idrottsrörelse finns naturliga band mellan elitidrott och såväl barn- och ungdomsidrott som breddinriktad motionsidrott. Även här spelar en god föreningsmiljö med ett starkt ledarskap en avgörande roll. Utöver att nå flera elitidrottsliga framgångar internationellt ska den svenska idrottsrörelsen också ta plats på den internationella arenan via representation i styrelser och kommittéer samt som arrangör av internationella evenemang. Att stärka den svenska idrottsrörelsens internationella konkurrenskraft är en investering. Det skapar förebilder och inspirerar idrottande och engagemang inom idrottsrörelsen.



### **Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund**

Idrottsrörelsens värdegrund bygger på följande fyra områden: glädje och gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med och rent spel. All verksamhet inom idrottsrörelsen ska genomsyras av värdegrunden och bedrivas i enlighet med idrottsrörelsens idéprogram Idrotten vill. Alla ska känna sig välkomna oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. För att uppnå detta är folkbildning och utbildning viktiga inslag. En jämställd och inkluderande idrottsrörelse är en förutsättning för en framgångsrik verksamhet.

### **Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening**

Idrottsrörelsen behöver utveckla möjligheten att engagera sig inom föreningsidrotten. För att uppnå

detta behöver medlemskapet moderniseras och möjligheterna till engagemang förenklas. Även här är folkbildning och utbildning viktiga inslag, särskilt för ledare inom området föreningsutveckling. Vi vill vidare att idrottsrörelsen verkar för en utökad samverkan med andra aktörer. För att ge goda möjligheter till idrottande behöver också tillgången till anläggningar och idrottsmiljöer öka.

### **Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör**

Idrottsrörelsens utveckling inom de strategiska områdena; Livslångt idrottande, Idrottens värdegrund är vår styrka och Idrott i förening, resulterar sammantaget i att idrottsrörelsen blir en ännu starkare samhällsaktör än idag. Det är viktigt att politiker och andra beslutsfattare är medvetna om den samhällsnytta som idrottsrörelsen bidrar med. För att uppnå detta behöver den gemensamma opinions- och påverkanskraften stärkas ytterligare för att vi ska få rimliga resurser och goda förutsättningar för idrottsrörelsens verksamhet.

# RF:s och SISU:s uppdrag

RF:s roll är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor. SISU:s roll är att bidra till utveckling genom folkbildning och utbildning. Nedan följer en beskrivning av RF:s och SISU:s uppgifter.

## Nationellt uppdrag RF

### Utgångspunkter för RF:s uppdrag är att:

- SF leder och utvecklar sin idrott och sina föreningar.
- Samhällsnytta skapas genom verksamhet i föreningar och förbund.

### Vägledande principer för RF:s uppdrag

Nedan presenteras de vägledande principer som formar RF:s uppdrag.

- RF utför uppgifter där RF är den mest lämpade organisationen för ändamålet, d v s där den största samlade effekten uppnås om det är RF som utför arbetet.
- Idrottsrörelsens behov är styrande för RF:s uppdrag.
- RF värnar idrottsrörelsens självständighet gentemot stat, kommun och andra offentliga aktörer.
- RF accepterar och nyttjar offentliga medel för verksamhet som går i linje med idrottens verksamhetsidé, utvecklar idrotten och genomförs i SF och föreningar.
- Administrationen ska vara enkel för att underlätta för SF och IF.

### Uppdragsformulering RF

#### RF:s uppdrag

Riksidrottsförbundet är idrottsrörelsens samlande organisation och ska stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor, såväl nationellt som internationellt. RF-SISU distrikt har motsvarande uppdrag som RF på regional och lokal nivå.

#### Specialidrottsförbunden

- SF ansvarar för sin specialidrotts utveckling.
- SF ansvarar för sina föreningars utveckling.

#### Riksidrottsförbundet

- RF stödjer SF i gemensamma frågor som är idrottsövergripande inom nedanstående områden:
  - *Övergripande idrottsutveckling* (t ex elitidrottsstöd och kompetensstöd kring barn- och ungdomsidrott, och idrott för personer med funktionsnedsättning)
  - *Den ideella föreningen* (t ex administration, föreningskunskap, juridik.)
  - *Värdegrund* Demokrati och delaktighet (t ex stöd till att upprätthålla demokratisk ordning, verka för trygg idrott).
  - Allas rätt att vara med (t ex kunskapsstöd kring jämställdhet och inkludering).
  - Rent spel (t ex matchfixning, etiska frågor).
  - *Bevara och tillgängliggöra det idrottshistoriska arvet*
- RF företräder idrottsrörelsen gentemot politiska institutioner och offentliga aktörer med idrottsrörelsens självständighet och utveckling som ledstjärna.
- RF leder det gemensamma utvecklingsarbetet för idrotten som folkrörelse och det gemensamma intressepolitiska arbetet.
- RF samordnar och ger SF möjlighet till kunskaps- och erfarenhetsutbyte (t ex samordnar nätverk och mötesplatser med innehåll utifrån idrottsrörelsens strategiska plan).



- RF fördelar och följer upp statens stöd till idrotten i linje med idrottsrörelsens målsättningar och riktlinjer från regeringen.

## Nationellt uppdrag SISU

### Vägledande principer för SISU:s uppdrag

- SISU ansvarar för att leda och utveckla folkbildningen inom idrottsrörelsen.
- SISU utgår från att den folkbildande verksamheten har ett egenvärde i sig och genomförs utifrån individens behov av lärande och utveckling.
- SISU bidrar till samhällsnytta genom folkbildning i förening och specialidrottsförbund.
- SISU utgår från den självständiga föreningens behov och möter med anpassade folkbildningsinsatser.
- SISU:s verksamhet utgår från ett tillgänglighetsperspektiv.

### Uppdragsformulering SISU

#### SISU:s uppdrag

SISU är idrottens studie- och utbildningsorganisation och ska verka för och bidra till idrottens utveckling

genom folkbildning och utbildning. RF-SISU distrikt har motsvarande uppdrag på regional och lokal nivå.

#### Specialidrottsförbunden

- SF ansvarar för sin idrottsspecifika utbildningsverksamhet.
- SF ansvarar för sina föreningars utveckling.

#### SISU ska

- Utveckla, producera och tillhandahålla utbildnings- och folkbildningsmaterial för och med idrottsrörelsen.
- Utveckla och erbjuda idrottsövergripande utbildningar och mötesplatser för ledare, tränare och utbildare.
- Samordna folkbildningsinsatser mellan SF och distrikt i linje med SF:s strategier.
- Stödja SF i utformandet av sina egna strategier, strukturer och utbildningsmaterial för sin verksamhet.
- Stödja SF i sin utveckling av folkbildnings- och utbildningsverksamhet.
- Fördela och följa upp statligt stöd utifrån regeringens riktlinjer baserade på idrottsrörelsens målsättningar.



# Utmaningar och möjligheter inför 2024–2025

Idrottsrörelsen står inför ett flertal utmaningar från politiken, myndigheter och kommersiella intressen. Idrottsrörelsens förmåga till omställning och utveckling sätts på prov och kombinationen med mindre resurser för stödorganisationerna, gör det nödvändigt att vara extra tydlig med vad RF/SISU bör prioritera för att skapa en så stor medlemsnytta som möjligt.

Kärnan i Strategi 2025 är att fler ska idrotta så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt. Den så kallade elvaårspuckeln, d v s att den vanligaste idrottaren är 11 år har flyttats något uppåt i ålder sedan 2015, men inga riktigt stora förflyttningar har åstadkommits. Idrottsrörelsen behöver fortsatt fokusera på detta utvecklingsarbete. RF/SISU styrelsen vill därför vara tydlig med att situationen med begränsade resurser kräver att några områden kommer att få ett starkare fokus i RF/SISU:s verksamhet under den närmaste tvåårsperioden. Avvägningar kommer att göras i förhållande till nedanstående områden inom utvecklingsresorna när resurser behöver prioriteras om.

## **Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer**

Riksidrottsförbundets anläggningsenkät visar att drygt var fjärde förening är i stort behov av fler tider att idrotta på. Störst är utmaningen i städer och hos föreningar som bedriver stor barn- och ungdomsverksamhet. Många föreningar upplever att de tvingas tacka nej till nya medlemmar eftersom de inte har tid eller utrymme för fler. Arbetet för tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer är av allra största vikt för RF.

## **Ökat stöd för idrottslig närvaro i prioriterade områden**

RF har fått ökat statligt stöd med 100 miljoner kronor för idrott i prioriterade områden. Detta ger större möjligheter att inkludera fler inom idrottsföreningar men kräver ett stort fokus av såväl RF/SISU och dess distrikt, samt de SF som har möjlighet att utveckla föreningar att attrahera boenden i dessa områden. Det är viktigt att detta blir en långsiktig verksamhet för att göra skillnad över tid och bidra till ökad jämlikhet inom idrottsrörelsen.



### **Trygg idrott**

Trygga idrottsmiljöer är en förutsättning för all idrott och för att idrottsrörelsen ska kunna attrahera fler. En trygg idrott förutsätter en rad olika typer av insatser som syftar till att främja goda idrottsmiljöer, efterlevnad av värdegrunden och att förebygga och åtgärda otrygghet. Särskilt fokus ska läggas på slutsatserna i rapporten Trygg idrott till 2023<sup>1</sup>. Arbetet med trygg idrott innefattar alla åldrar och behöver integreras i alla delar av idrotten och vara högt på agendan i föreningar och förbund med stöd av RF/SISU.

### **Elitidrott 2030**

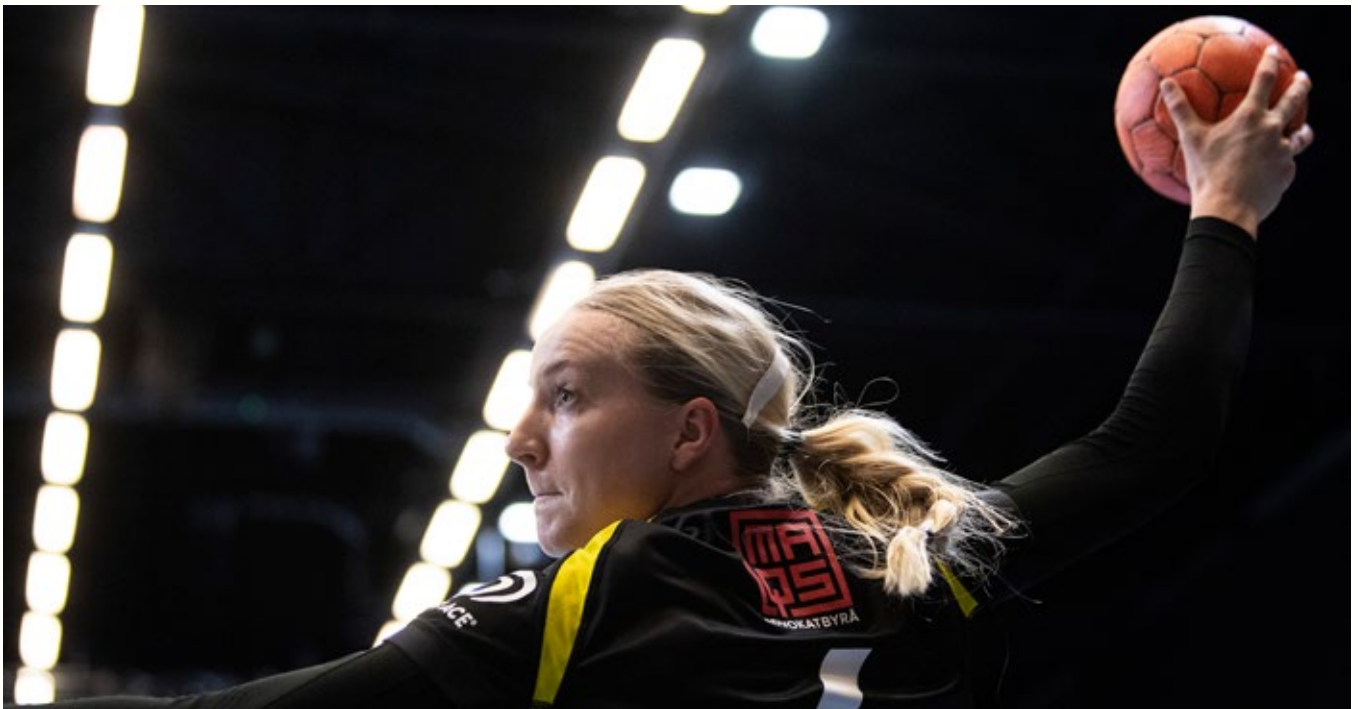
Arbetet med #elitidrott2030 är i fortsatt fokus. Två motioner till RIM 2023 behandlar elitidrotten där motionärerna efterfrågar kraftsamling och ett högre tempo i arbetet inom ramen för #elitidrott2030. Det är viktigt att fortsätta utveckla elitidrotten tillsammans med Sveriges olympiska och paralympiska

kommitté och skapa en effektiv ändamålsenlig organisering som kan arbeta för att målen i #elitidrott2030 uppnås.

### **Nystart efter Corona**

Nystarten efter coronapandemin kommer att vara ett långsiktigt arbete. Utöver det ordinarie anslaget har RF under år 2021 och 2022 erhållit ett förstärkt stöd till idrottsrörelsens återstart som en del av statens pandemistöd. Totalt har RF kunnat nyttja 1 629 mkr, som har fördelats till förbund, distrikt och till centrala insatser. Dessa medel kommer till stor del ha förbrukats till och med 2023, men vissa medel kommer att finnas kvar att disponera under 2024. En enkätundersökning som RF genomfört visar att en majoritet av SF bedömer att det behövs tre till fyra år eller längre för att återhämta sig helt efter pandemin.

1. RS förslag 11.13 Trygg idrott – rapport till RF-stämman 2023



# Utvecklingsresor mot 2025

Samhället förändras i allt snabbare takt och idrottsrörelsen står inför utmaningar. Det står klart att idrottsrörelsen måste göra något annorlunda för att närma sig de övergripande målen inför 2025. Verksamhetsinriktningen utgår från fem utvecklingsresor som har identifierats under idrottsrörelsens strategiska arbete. De benämns som utvecklingsresor eftersom varje resa är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Inom varje förbund pågår en egen resa, men detta görs inte isolerat. Vi är många och vi hjälps åt. Idrottsrörelsen gör en gemensam resa där RF stödjer, företräder, leder och samordnar idrottsrörelsen i gemensamma frågor och SISU bildar och utbildar i riktning mot målen. Utifrån idrottsrörelsens önskade läge 2025 och de fyraåriga insatser som beskrivs i den strategiska planen, är verksamheten som beskrivs på följande sidor särskilt prioriterad 2024–2025.

## 01

## En ny syn på träning och tävling

### Önskat läge 2025

2025 har vi en hållbar idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas på ett hållbart sätt så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat.

Fler tar del av positiva idrottsupplevelser, känner sig kompetenta och delaktiga samt har möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Det gör att fler vill och kan idrotta längre och den som vill ska få möjlighet att nå sin verkliga idrottsliga potential. Det ger, förutom fler utövare totalt sett, också fler hållbara och framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Alla tränar, det har vi gemensamt. De som vill tävlar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla

nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden, vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

### Läget inför 2024

Under de senaste åren har många nya former för träning och tävling utvecklats, inte minst inom ramen för särskilda satsningar som Rörelsesatsning i skolan och Idrott för äldre, där SF gets möjlighet och resurser att tänka nytt. Det handlar om former som är anpassade för olika målgrupper och som möjliggör en attraktiv och tillgänglig verksamhet för fler. Arbetet med att utveckla tränings- och tävlingsformer behöver fortsätta även framöver, men samordnas med andra insatser för att öka möjligheterna för människor att delta i föreningsidrotten utifrån sina egna villkor. Det handlar om sänkta trösklar och att utveckla nya former för att få fler att träna och tävla i trygga och utvecklande idrottsmiljöer. Detta skapar förutsättningar för att idrotta hela livet och för att på ett hållbart sätt satsa mot att nå internationella framgångar.

### RF ska under 2024–2025

- Stödja SF:s arbete med tränings- och tävlingsstrukturer i syfte att öka tillgången till trygga och inkluderande utvecklingsmiljöer.
- Stödja och samordna SF:s återstartsarbete efter coronapandemin.
- Stödja SF i att implementera riktlinjerna för barn- och ungdomsidrott.
- Stödja SF:s arbete inom prestationsinriktad idrott i linje med målen i #elitidrott2030.

### SISU ska under 2024–2025

- Genomföra idrottsövergripande tränarutbildningar på ett likvärdigt sätt i hela landet.
- Stödja SF/MO i utformandet av strategier, strukturer och utbildningsmaterial för sin verksamhet.



# 02

## Den moderna föreningen engagerar

### Önskat läge 2025

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet och som bidrar till de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av svensk idrott. Föreningen har antagit nya former, där grunden är människors vilja att vara med och att bidra i föreningen. Föreningens möten hålls i såväl traditionella som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

### Läget inför 2024

Förändringar i samhället medför att stora krav ställs kring utformning av föreningen. Det går inte att bortse från kommersialiseringen och hur den påverkar den

ideella föreningen. För att tydliggöra relevansen och bidra till att navigera i den nya kommersialiserade världen behöver idrottsrörelsen förstärka bilden av hur och i vilken utsträckning vi skapar samhällsnytta. Vi måste också tydligare framhäva vår värdegrund och de sociala värden som finns och genereras i den ideella föreningen.

Vi behöver säkerställa kunskapen om den ideella föreningen och medlemsdemokratin genom ett levande samtal om hur vi skapar en föreningsmiljö som gör att alla känner sig välkomna och känner att de kan påverka den verksamhet som de befinner sig i. Inte minst ungas delaktighet och inflytande behöver stärkas.

Hållbarhet är en av de viktigaste framtidsfrågorna i samhället. Att öka förståelse och kunskap gällande hållbarhet på alla nivåer inom idrotten blir viktigt för att skapa förutsättningar för föreningars möjlighet att bidra både till en socialt och miljömässigt hållbar idrottsrörelse.

### RF ska under 2024–2025

- Stödja SF i arbetet med att öka föreningskunskapen i områden med socioekonomiska utmaningar.
- Leda arbetet med att ta fram en hållbarhetsstrategi för idrottsrörelsen, i samverkan med SF.
- Stödja och samordna SF i att öka ungas kunskap, delaktighet och inflytande inom idrottsrörelsen.

### SISU ska under 2024–2025

- Genomföra idrottsövergripande föreningsledarutbildning på ett likvärdigt sätt i hela landet.
- I samverkan med förening genomföra folkbildning som stärker och utvecklar hållbara föreningar och dess medlemmar.
- Stödja SF/MO att utveckla det folkbildande arbetssättet i sina föreningar gällande hållbarhet och ungas delaktighet.









## 03

## Inkluderande idrott för alla

### Önskat läge 2025

2025 känner sig alla oavsett kön, ålder, bakgrund eller andra förutsättningar välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas på ett hållbart sätt efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

### Läget inför 2024

Inkludering är en förutsättning för att skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer för alla. Det råder inget tvivel om att idrottsrörelsen har stora jämlikhetsutmaningar och analyser visar att idrotten har flera underrepresenterade grupper.

Det finns en tydlig korrelation mellan föreningsidrotten och socioekonomi. Det vill säga att i områden

med goda resurser finns mycket föreningsidrott och vice versa. Störst skillnad är det för flickor. Nya statliga medel skjuts till under tre år för att stärka den idrottsliga närvaron i områden med socioekonomiska utmaningar och även arbetet med äldre får extra stöd. Här finns möjligheter att göra skillnad men enbart de extra medlen kommer inte att räcka. Idrottsrörelsen behöver använda ordinarie resurser över lång tid för att uppnå en mer jämlik och jämställd idrott.

Personer med funktionsnedsättning, personer över 65 år och transpersoner är också underrepresenterade grupper som i alldeles för stor utsträckning står utanför idrottsrörelsen, delvis på grund av uteslutande strukturer och kulturer. Pandemiåren har förvärrat situationen. Arbetet med inkludering och att förändra uteslutande strukturer och kulturer behöver fortsätta.

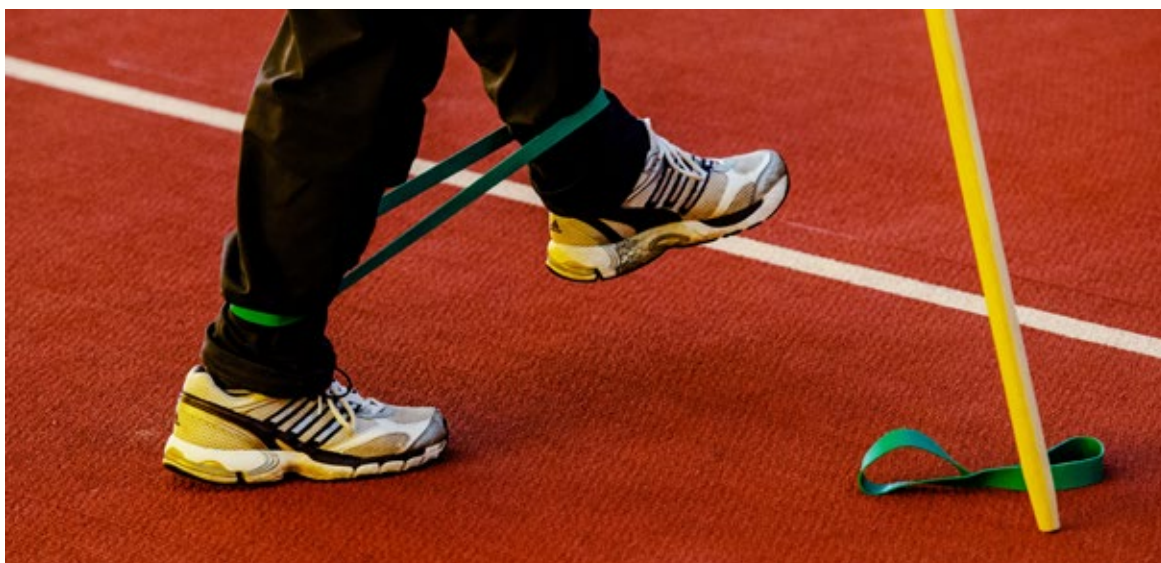
### RF ska under 2024–2025

- Samordna och stödja SF i inkluderingsarbetet för ökad idrottslig närvaro i områden med socioekonomiska utmaningar.
- Utveckla kompetensstöd för att stödja idrott för personer med funktionsnedsättning.
- Stödja SF i arbetet med att utveckla idrotts- och föreningsverksamhet för 65+.
- Utveckla kunskap kring och synliggöra behov av att fler tillgängliga och hållbara anläggningar och idrottsmiljöer planeras på kort och lång sikt.

### SISU ska under 2024–2025

- Genom utbildning skapa förutsättningar för SF:s/MO:s inkluderingsarbete.
- I samverkan med förening genomföra folkbildning som stärker och utvecklar föreningens inkluderingsarbete.
- Stödja SF/MO att utveckla det folkbildande arbetssättet i sina föreningar gällande inkluderingsarbetet.





# 04

## Jämställdhet för en framgångsrik idrott

### Önskat läge 2025

2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik och hållbar idrott. Alla oavsett kön har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Alla oavsett kön har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Uppdrag i förbunds- och föreningsstyrelser är tydligare kopplade till jämställdhetsmålen. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att alla oavsett kön har samma möjligheter att medverka och påverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

### Läget inför 2024

Det intensifierade jämställdhetsarbetet samt idrottsrörelsens strategiska beslut om representation har verkligen gjort skillnad, inte minst när man tittar på jämställdheten i SF:s styrelser och valberedningar. 2015 hade knappt hälften av SF jämställda styrelser medan det nu är över 90 procent i både styrelser och valberedningar. Det ger förutsättningar att uppnå de uppsatta målen för jämställdhet som handlar om att alla, oavsett kön, ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen.

Framåt blir det viktigt att jämställdhet finns med även inom ramen för allt inkluderingsarbete. Att exempelvis arbetet i prioriterade områden eller med att nå fler 65+ också präglas av ett jämställdhetsperspektiv. Även fortsatt arbete med jämställdhetsintegrering och att se över normer, det vill säga uteslutande kulturer och strukturer, är viktigt för den idrottsliga utvecklingen.

### RF ska under 2024–2025

- Samordna jämställdhetsarbetet inom ramen för övriga inkluderingsinsatser, exempelvis prioriterade områden, idrott för personer med funktionsnedsättning och 65+.
- Stödja SF i jämställdhetsarbetet med fokus på jämställdhetsintegrering.

### SISU ska under 2024–2025

- Genom utbildning skapa förutsättningar för SF:s/MO:s jämställdhetsarbete med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken.
- I samverkan med förening genomföra folkbildning som stärker och utvecklar föreningens jämställdhetsarbete.
- Stödja SF/MO att utveckla det folkbildande arbetssättet i sina föreningar gällande jämställdhetsarbetet.



# 05

## Ett stärkt ledarskap

### Önskat läge 2025

2025 har svensk idrottsrörelse ett starkt och hållbart ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Svensk idrott har attraktiva ledarutbildningar med god kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och svensk idrott är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

### Läget inför 2024

Ledare och tränare har en central roll för att attrahera människor att engagera sig i idrotten. Ledarens och

tränarens kunskap, kompetens och sätt att möta varje individ utifrån dess förutsättningar och behov, är grunden för ett långsiktigt och hållbart idrottande.

Ledarna är också avgörande i att säkerställa en trygg och inkluderande idrott, det vill säga att barn, unga, vuxna och äldre som deltar i föreningsidrotten gör det i en verksamhet fri från mobbning, kränkningar och övergrepp. För att lyckas med allt detta behöver vi ha ett utbildningsutbud som rustar våra ledare med relevant och aktuell kunskap som görs begriplig, användbar och går att tillämpa i vardagen. Detta kommer att kräva olika former av folkbildnings- och utbildningsinsatser.

### RF ska under 2024–2025

- Stödja och samordna SF:s arbete med att utveckla ledarskapet för att skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer.
- Stödja SF i utvecklingen av dess organisation och ledning inom elitidrotten.
- Stödja SF i samverkan med akademien, genom förstärkta insatser gällande tränarutveckling inom elitidrotten.

### SISU ska under 2024–2025

- Genom utbildning och mötesplatser stödja SF/MO att stärka sitt strategiska ledarskap.
- I samverkan med förening genomföra folkbildning som stärker och utvecklar föreningens värdegrundsarbete och trygga idrottsmiljöer.
- Stödja SF/MO att utveckla det folkbildande arbetssättet i sina föreningar gällande värdegrundsarbetet och trygga idrottsmiljöer.

# Digital utveckling

## Önskat läge 2025

2025 har innovation och användande av digitala stöd bidragit till idrottsrörelsens gemensamma mål, en attraktiv idrott, ökat antal medlemmar, en inkluderande idrott, ökade intäkter, sänkta avgifter och fler medaljer. Folkbildningen har ökat med nya moderna arbetsätt med en effektiv administration. Dataanalyser har bidragit till idrotts- och verksamhetsutvecklingen samt givit underlag till ett framgångsrikt påverkansarbete. Föreningar och förbund väljer själva system som passar dem bäst och med nationell infrastruktur undviks dubbeladministration och datakvaliteten är hög. Idrottsgemensamma processer har smarta digitala stöd som skapar mer tid för idrott.

## Läget inför 2024

Digitaliseringen i samhället har bidragit till nya behov och förväntningar hos människor vilket ställer höga krav på att idrottsrörelsen ställer om till en digital verklighet. Att nyttja digitaliseringens möjligheter beskrivs som en viktig förutsättning i strategi 2025. I december 2021 fastställde RS en digital strategi som bidrar till en kraftsamling i den digitala omställningen. Det är en stor spridning hos föreningar och förbund gällande den digitala mognaden. IdrottOnline utgör ett av många verksamhetssystem inom svensk

idrottsrörelse vilket ställer nya krav på samordning och tjänster som RF/SISU tillhandahåller. Administration, kommunikation och utbildning har under de senaste åren förenklats genom kommersiella aktörer. Bristande nationell infrastruktur, avsaknad av standardisering av information medför att dubbeladministration sker samt att datakvaliteten är låg. Behovet av smartare flöden för idrottsgemensamma processer såsom bidragshantering och redovisning av folkbildning samt nyttjande av data till analyser är stort.

## RF ska under 2024–2025

- Tillhandahålla teknisk nationell infrastruktur för idrottsrörelsen.
- Skapa förutsättningar för informationsdelning och god datakvalitet genom standardisering av information.
- Verka för nya arbetsätt och samverkan som främjar verksamhetsutveckling och innovation.
- Modernisera och effektivisera idrottsgemensamma processer, till exempel bidragshanteringen, för att skapa mer tid för idrott.
- Förbättra dataanalys för att öka kunskap och främja verksamhetsutveckling.
- Stödja SF i arbetet med ett förstärkt dataskydd inom idrottsrörelsen.

## SISU ska under 2024–2025

- Tillhandahålla och vidareutveckla en lärplattform till idrottsrörelsen för ökad tillgänglighet genom digital utbildning och folkbildning.
- Förenkla folkbildningens digitala administration i enlighet med föreningens behov och förutsättningar.









# Förutsättningar för utveckling mot målen 2025

Under en förändringsresa behövs det tålamod och uthållighet men också en vilja och tro på att det man gör kommer att göra skillnad. Det är viktigt att skapa goda förutsättningar för att lyckas. Det kan då exempelvis handla om finansiering, organisering, samverkan och lämpligt utformat stöd.



*RF och SISU ska under 2024–2025*

- Stödja och stimulera utveckling av motionsidrott genom samverkan med företagsidrotten och nationella organisationer utanför idrottsrörelsen.
- Ge förutsättningar för att förbereda och delta i olympiska och paralympiska spel.
- Ge fortsatt möjlighet för Parasportförbundet och Dövidrottsförbundet att samverka med RF/SISU och SF i utvecklingen av kompetensstöd till idrott för personer med funktionsnedsättning.
- Genomföra ett brett strategiarbete i nära samverkan med SF och RF-SISU distrikt, för goda förutsättningar för idrottsrörelsen i framtiden.
- Ta fram indikatorer för årlig utvärdering, effektmätning samt konsekvensanalys av inkludering av parasport, inom såväl idrottsrörelsen i stort som SF, i syfte att långsiktigt säkerställa ett kvalificerat stöd för utveckling av idrott för personer med funktionsnedsättning.



# Ekonomisk plan RF 2024 – 2025

## *Ekonomiska förutsättningar*

RF har 2023 ett ordinarie statsanslag på 2 039,3 mkr. Detta är en ökning med totalt 119,6 mkr från 2022 där ökningen består av två delar; 100 mkr för utsatta områden samt 25 mkr för idrott för äldre. Verksamhetsmässigt innebär förändringarna att anslaget till nyanlända och asylsökande (etablering) som funnits mellan 2015 – 2022 utgått och delvis ersatts av ovanstående tillskott. Samtidigt har fem miljoner av anslaget reducerats till förmån för antidopingarbetet samt 0,4 mkr som står till regeringens förfogande.

Utöver det ordinarie anslaget har RF under år 2021 och 2022 erhållit ett förstärkt stöd till idrottsrörelsens återstart som en del av statens pandemistöd. Totalt har RF kunnat nyttja 1 629 mkr, som har fördelats i fyra omgångar till förbund, distrikt och till centrala insatser. Dessa medel kommer till stor del ha förbrukats till och med 2023, men vissa medel kommer att finnas kvar att disponera under 2024.

I den presenterade ekonomiska planen för 2024–2025 räknas enbart det ordinarie statsanslag som tillfaller RF som organisation in. Det innebär att den ekonomiska planen för 2024 – 2025 bygger på ett statsanslag på 2 064,3 mkr.

Redovisningskraven kopplat till statsanslagen har ökat från regeringens sida, vilket innebär en kraftfullare uppföljning kopplat till syftena med de olika anslagen samt beskrivningar av uppnådda effekter. Detta innebär större krav på bidragsmottagarna och medför att RF kommer att behöva förstärka sina uppföljningsinsatser.



**Övriga utgångspunkter för den ekonomiska planen är att:**

- Det direkta stödet till SF ska öka med 100 mkr till 2025 i förhållande till budget 2020.
- Det direkta stödet till IF ska inte minska i förhållande till budget 2020.
- De centrala kostnaderna för RF:s kansli ska minska jämfört med 2023.
- Stöd till RF-SISU distrikt ska minska jämfört med 2023.

RF har i sitt budgetäskande för kommande år äskat följande resurser utöver den förväntade ramen på 2 064,3 mkr (2023 års anslag samt 25 mkr för idrott för äldre enligt BP23):

- Möta fortsatta konsekvenser av pandemin (återstartsstöd) – 175 mkr.
- Förstärka elitidrottsstödet, inrätta statliga elitidrottsstipendier och utveckla förutsättningar för dubbla karriärer – 100 mkr.
- Bygga upp en anläggningsfond – 100 mkr.
- Sänka trösklarna för idrott för personer med funktionsnedsättning – 30 mkr.

Slutligen innehåller budgetäskandet önskemål om att flytta ändamålsbestämda medel, ap. 3 utsatta områden, till ap. 9 verksamhet av gemensam natur i syfte att minska styrningsgraden och möjliggöra en friare användning.



## Ekonomisk plan 2024 – 2025

RF har 2023 ett ordinarie statsanslag på 2 039,3 mkr.

RS antagande, om inte budgetäskandet infrias, är att statens stöd ökar med aviserade 25 mkr för 2024 och 2025 jämfört med 2023 för idrott för äldre och att

regleringsbrevet i övrigt är intakt.

Den ekonomiska planen för 2024 – 2025 utifrån anslagsposterna.

	<b>KOSTNADER</b>	<b>Budget 2024</b>	<b>Budget 2025</b>
ap. 3	Utsatta områden*	100	100
ap. 5	Bidrag till idrottsforskning (CIF)	26	26
ap. 6	Riksidrottsgymnasier (RIG)	43	43
ap. 7	Idrottslyftet	525	525
	Segregerade områden*	14	14
	Rörelsesatsning	45	45
ap. 9	Verksamhet av gemensam natur	1 311,3	1 311,3
	<b>SUMMA KOSTNADER</b>	<b>2 064,3</b>	<b>2 064,3</b>

\* Ingår i arbetet med ökad idrottslig närvaro i prioriterade områden.

Statsanslaget fördelas sedan till förbund, föreningar, distrikt, övriga bidragsmottagare och till RF:s förvaltnings- och verksamhetskostnader. Förbunden har till och med 2023 erhållit ett ökat stöd motsvarande 80 mkr jämfört med 2020. Därutöver har ytterligare 46 mkr förstärkt SF genom ökat anslag för utsatta områden. Dessa medel räknas inte in i betinget. Under åren 2024 – 2025 ökar förbundens stöd enligt plan med ytterligare 20 mkr fördelat på de två åren. Det innebär att betinget på 100 mkr i relation till 2020 års statsanslag kommer att vara uppfyllt.

Samtidigt har stödet till distrikten och RF minskat successivt i motsvarande omfattning. En minskning som hade varit större om inte nya medel för utsatta områden förstärkt budgeten för 2023 – 2025. I planen för 2024 – 2025 minskar budget för distrikt med 10 mkr och budgeten för RF med 10 mkr.



<b>STÖDMOTTAGARE</b>	<b>Budget 2023*</b>	<b>Budget 2024</b>	<b>Budget 2025</b>	<b>Tillhör anslagspost (2023)</b>
Förening	809,4	809,4	809,4	ap. 7 och 9
Förbund**	778	788	798	ap. 3, 7 och 9
Distrikt**	154	149	144	ap. 3, 7 och 9
RF	152,4	147,4	142,4	ap. 3, 7 och 9
Övriga varav	145,5	170,5	170,5	
– Anordnare av RIG	43	43	43	ap. 6
– Centrum för idrottsforskning	26	26	26	ap. 5
– Sveriges Olympiska kommitté	42,5	42,5	42,5	ap. 9
– Sveriges Paralympiska kommitté	16	16	16	ap. 9
– Bosön	18	18	18	ap. 9
– Idrott för äldre (BP23)***	0	25	25	ap. 9
<b>SUMMA KOSTNADER</b>	<b>2 039,3</b>	<b>2 064,3</b>	<b>2 064,3</b>	

\* Preliminär då inte alla statsanslag utbetalats än

\*\* Delar av stödet till SF och RF-SISU distrikt ska fördelas till föreningar för verksamhet i prioriterade områden.

\*\*\* Förväntat stöd för idrott för äldre avseende 2024 – 2025. Medel ej fördelat på organisationsnivå.

Det minskade stödet till RF har medfört en successiv minskning av resurser under 2022 och 2023, som har inneburit såväl personalminskningar som andra verksamhetsmässiga kostnadsbesparingar. Genomförda rationaliseringar har påverkat förutsättningarna att stödja förbunden samt minskat utrymmet att driva utveckling och omhändertaga nya uppdrag. Denna utveckling kommer att bli alltmer påtaglig under den kommande tvåårsperioden, då RF ska spara ytterligare 10 mkr.

Under 2022 – 2023 har centrala återstartsmedel använts för att göra särskilda insatser inom bland annat kommunikation, digitalisering, forskning, folkbildning och utbildning samt elitidrott.

Den planerade digitala utveckling som är nödvändig att genomföra under 2024 – 2025 ryms inte inom RF:s ordinarie anslag och kommer att behöva finansieras med tillfälliga (ändamålsbestämda) medel samt återstående återstartsstöd. Detta gäller även tillkommande uppdrag såsom större utredningar.

# Ekonomisk plan SISU 2024 – 2025

## Ekonomiska förutsättningar

SISU har 2023 ett ordinarie statsanslag på 169,5 mkr. Vilket är i paritet med 2022. Utöver det ordinarie statsanslaget erhåller SISU 1 mkr för särskilda folkbildningsinsatser för asylsökande och vissa nyanlända invandrare, vilket är en minskning med 3 mkr jämfört med 2022. I den ekonomiska planen för 2024 – 2025 räknas enbart det statsanslag som tillfaller SISU som organisation in. Det innebär att den ekonomiska planen för 2024 – 2025 bygger på ett statsanslag på 170,5 mkr.

SISU har i sitt budgetäskande för kommande år äskat följande resurser utöver den förväntade ramen på 170,5 mkr:

- Förstärkning av utbildnings- och folkbildningsaktiviteter i utsatta områden – 20 mkr.
- Förstärkning av utbildnings- och folkbildnings-

aktiviteter för personer med funktionsnedsättning – 20 mkr.

- Förstärkning av utbildnings- och folkbildningsaktiviteter för att öka farten i klimatomställningen – 20 mkr.
- Generell uppräknings för att täcka kostnadsökningar – 2,5 mkr.

## Ekonomisk plan 2024 – 2025

FS antagande, om inte budgetäskandet blir lyckosamt, är att regleringsbrevet ser snarlikt ut 2024 som 2025.

Den ekonomiska planen för 2024 samt 2025 utifrån de olika kostnadsposterna.

<b>KOSTNADER</b>	<b>Budget 2023*</b>	<b>Budget 2024</b>	<b>Budget 2025</b>
Bidrag distrikt	120	120	120
Övrigt stöd till distrikt och föreningar	13,0	13,0	13,0
Stöd till SF/MO	11,4	11,4	11,4
Bidrag Folkhögskolan	1,0	1,0	1,0
Övriga verksamhetskostnader	25,1	25,1	25,1
<b>SUMMA KOSTNADER</b>	<b>170,5</b>	<b>170,5</b>	<b>170,5</b>

\* Preliminär då inte alla statsanslag utbetalats än.





Riksidrottsförbundet / SISU Idrottsutbildarna  
Box 11016 • 100 61 Stockholm • Tel. 08 699 60 00  
[riksidrottsforbundet@rf.se](mailto:riksidrottsforbundet@rf.se) • [rf.se](http://rf.se)